

Jak pečovat a nezbláznit se?

**Staráte se doma o nesoběstačného
člena rodiny?**

**Uvítali byste praktické tipy - kde
žádat o dávky či zdravotní
pomůcky?**

Cítíte se unavení a vyhořelí?

**Potřebujete si prostě jen popovídat
a přijít na jiné myšlenky?**





Podpora
sousedského
života
NA VENKOVĚ

Jak pečovat a nezbláznit se?

**MYSLETE I NA SEBE A
SVÉ ZDRAVÍ.**

**Jsme tu proto, abychom zjistili, jak
vás můžeme podpořit.**

Nevíte, kde hledat pomoc?

OBRAŤTE SE NA NÁS!

**Probereme vaši situaci a možnosti
podpory.**

Dana Janková
jankova@podchlumi.cz
601 502 741

MAS Podchlumí, z.s.
Holovousy 39, 508 01 Hořice
www.maspodchlumi.cz

